

## ການສະໜັກຂໍສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ

ໂຄງການຄ່າອາຫານຊ່ວຍຫ່ານຊ້ອາຫານທີ່ມີໂພຊະນາການ ສຳຫຼັບທ່ານ ແລະ ຄອບຄົວທ່ານ. ເອກະສານນີ້ ຈະໃຫ້ຂໍ້ມູນທ່ານເຕີມກ່ຽວກັບໄອງການດຳເນີນແນວໃດ ແລະ ສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງຮັດ ເພື່ອສະໜັກຂໍສະຫວັດດີການດ້ຽງກ່າວ.

ສຳນັກງານຄ່າອາຫານເຫດສະບານ ຢ່າງໃຫ້ທ່ານໄດ້ຮັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ ທີ່ທ່ານ ຕ້ອງການ. ຖ້າທ່ານພິການ ຫຼື ຕ້ອງການຄວາມຂ່ວຍເຫຼືອໃນການສະໜັກຂໍ້ສືບຕໍ່ເສີມ ສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ, ກະລຸນາແຈ້ງໃຫ້ເຈົ້າທີ່ເຫດສະບານຊ້າບ.

ກົດໝາຍລະບຸວ່າ ແຕລະຄົນທີ່ສະໜັກຂໍ້ສະຫວັດດີການ ແລະ ການບໍລິການ ຕ້ອງໄດ້ຮັບການປະຕິບັດຢ່າງເປັນທີ່. ແຕລະເກີດສະບານ ມີຜູ້ປະສາງງານສິດທິພົນລະເມືອງ. ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກວາຕົນເຖິງຖືກຈຳແນກປະຕິບັດ, ຕິດຕໍ່ຜູ້ປະສາງງານສິດທິພົນລະເມືອງ ໃນເຫດສະບານຂອງຫ່ານ ຫຼື ໂທ 1-866-741-6241. ກະລຸນາເປົ່າໃນ ໃບສະໜັກຂອງຫ່ານ ສຳຫຼັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການຮອງຮູ່.

### ຂ້າພະເຈົ້າສະໜັກແນວໃດ?

ທ່ານສາມາດສະໜັກຂໍສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ ໂດຍການເຕີມຂໍ້ມູນໃນໃບສະໜັກຄ່າອາຫານ ແລະ ສິ່ງຄືນໃຫ້ສຳນັກງານຄ່າອາຫານໃນເຫດສະບານ ທີ່ທ່ານຢູ່. ເມື່ອທ່ານ ສະໜັກຂໍສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ, ທ່ານກໍລັງສະໜັກໃຫ້ ແຕລະຄົນ ໃນຄອບຄົວທີ່ຂໍ້ ແລະ ແຕງກິນຮວມກັນ, ແຕ່ທ່ານບໍ່ຈະເປັນຕ້ອງສະໜັກໃຫ້ຜູ້ທີ່ບໍ່ມີສິດຮັບສະຫວັດດີການ ຍ້ອນສະຖານະພາບການເຂົ້າເປົ່າໃນຂອງເຈົ້າເຈົ້າ.

- ❖ ຖ້າທ່ານຕ້ອງການສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານດຸງວິນໆ ເນື່ອງຈາກ ທ່ານບໍ່ມີ ເງິນພູງພໍ່, ທ່ານອາດໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ ພາຍໃນ ສາມ (3) ວັນ ຫຼື ຈົກວ່າ “ການບໍລິການແບບກະທັດຮັດ.” ບໍ່ແມ່ນຫຼຸກຄົນສາມາດໄດ້ຮັບ ການບໍລິການແບບກະທັດຮັດ, ແຕ່ທ່ານຄວນລອງ ອານເປົ່າ.
- ❖ ພາຍຫຼັງຍືນໃນໃບສະໜັກ, ຄົນສ່ວນໃຫຍ່ຈະໄດ້ຮັບນັດໝາຍເພື່ອໃຫ້ສຳພາດ ປີ່ສຳນັກງານຄ່າອາຫານ. ຖ້າທ່ານບໍ່ສາມາດທີ່ສຳນັກງານເພື່ອໃຫ້ສຳພາດ, ທ່ານອາດສາມາດ ໃຫ້ສຳພາດຫາງໂຫຼດສັບ, ເຈົ້ານ້ຳທີ່ອາດສາມາດໄປບ້ານ ຂອງຫ່ານ, ຫຼື ມີການຕິກິລີ້ງຂຶ້ນງາ. ຫ້ານຍັງອາດມອບໝາຍໃຫ້ບຸກຄົນອື່ນໄປ ສຳນັກງານ ແລະ ສະໜັກໃຫ້ຫ່ານໄດ້.
- ❖ ໃນເວລາໃຫ້ສຳພາດນີ້, ເຈົ້ານ້ຳທີ່ເກີດສະບານ ຈະຕ້ອງໃນໃບສະໜັກ ແລະ ຖ້າມຫານຕົ່ນເພື່ອສັດຂັ້ນຕອນການສະໜັກ. ທ່ານຈະຕ້ອງຮວບຮວມເອກະສານທີ່ຂໍບຸນິ້ນຫ້ານນັ້ນ ແລະ ນຳເອກະສານດ້ຽງກ່າວ ມາໃນເວລາໃຫ້ສຳພາດ.
- ❖ ຖ້າທ່ານໄດ້ສະໜັກຂໍ້ຫຼັງ CalWORKs ແລະ ສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ, ແຕ່ຖືກປະຕິເສດ CalWORKs, ໃນສະໜັກຂໍຄ່າອາຫານສະບັບເຕີມ ຈະຍັງຄົງຖືກປິຈາລະນາ.

### ລາຍການສະແດງສິ່ງທີ່ທ່ານຄວນນຳໃຕ້ຕົວເລາມາໃຫ້ສຳພາດ

ໃນເວລາໃຫ້ສຳພາດ, ເຈົ້ານ້ຳທີ່ຄ່າອາຫານ ຈະຕ້ອງເປົ່າໃນເວລາໃຫ້ສຳພາດ. ຖ້າທ່ານນີ້ຂຶ້ນສິ່ງໃສ່ງວັນສິ່ງທີ່ທ່ານຄວນນຳໃດຕີວິດ, ໂທຫາສຳນັກງານຄ່າອາຫານ. ຖ້າທ່ານນີ້ມີເອກະສານຂອງຫ່ານຕ້ອງຍືດ, ເຖິງຢ່າງໃດກ່າວຕໍ່ກ່າວ, ທີ່ເອກະສານລະບຸຕົວຈົ່າງໂຄງການ ຂ່ວຍເຫຼືອທີ່ໄປ ຫຼື ບັນທຶກທຸກທີ່ໄປ (GA/GR). ຖ້າທ່ານບໍ່ມີຫຼື, ກົມບອກ ເຈົ້ານ້ຳທີ່ວ່າ ທ່ານກໍລັງພັກຢູ່ໃສ. ຖ້າທ່ານແມ່ນຜູ້ອົບພະຍົບ, ນຳເອກະສານ ການອົບພະຍົບສຳຫຼັບແຕລະຄົນ ທີ່ສະໜັກຂໍສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ.

- ❑ **ຫຼັກຖານລະບຸຕົວ**  
ທ່ານຈະຕ້ອງພື້ນຖານເປັນໃຜ. ທ່ານສາມາດໃຫ້ໃບແຈ້ງເກີດ, ໃບຂັບຂື້, ບັດປະຈຳຕົວນັກຮູ່ ຫຼື ສັດວຽກ, ໃບລົງທະບຽນຮູ່ລົອກຕັ້ງ, ບັດປະກັນສົງຄົມ, ເອກະສານໃຫ້ການຈາກບຸກຄົນ ທີ່ຂຶ້ນສຳພາດ, ຫຼື ເອກະສານລະບຸຕົວຈົ່າງໂຄງການ ຂ່ວຍເຫຼືອທີ່ໄປ ຫຼື ບັນທຶກທຸກທີ່ໄປ (GA/GR). ຖ້າທ່ານບໍ່ມີຫຼື, ກົມບອກ ເຈົ້ານ້ຳທີ່ວ່າ ທ່ານກໍລັງພັກຢູ່ໃສ. ຖ້າທ່ານແມ່ນຜູ້ອົບພະຍົບ, ນຳເອກະສານ ການອົບພະຍົບສຳຫຼັບແຕລະຄົນ ທີ່ສະໜັກຂໍສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ.

□ **ເລກປະກັນສັງຄົມ**  
ທ່ານຈະຕ້ອງໃຫ້ເລກປະກັນສັງຄົມ (SSN) ສຳຫຼັບສະມາຊີກ່ຽວຂ້ອງມີຂອງ ຄອບຄົວທ່ານສຳຫຼັບຜູ້ທີ່ມີເລກດັ່ງກ່າວ. ທ່ານຈະຕ້ອງນຳບໍ່ດັມວາ, ຫຼົງແຕ່ລາ ປະກັນສັງຄົມ. ຖ້າບ້າງຄົນບໍ່ມີເລກປະກັນສັງຄົມ, ທ່ານຈະນຳເປັນຕ້ອງນຳບໍ່ກ່ຽວຖານ (ເຊັ່ນ ຂົດໝາຍຈາກສຳນັກງານປະກັນສັງຄົມ) ທີ່ສະແດງວ່າຫ່ານໄດ້ສະໜັກຂໍ. ທ່ານຈະຕ້ອງໃຫ້ເລກປະກັນສັງຄົມສຳຫຼັບຜູ້ທີ່ໄປໄດ້ສະໜັກຄ່າອາຫານ ຍອນສະຖານະພາບ ການເຂົ້າເປົ່າໃນຂອງເຈົ້າເຈົ້າ.

□ **ຫຼັກຖານສະແດງລາຍຮັບຂອງຫ່ານ**  
ຖ້າທ່ານມີລົງທະບຽນ, ທ່ານຈະເປັນຕ້ອງພື້ນຖານລາຍຮັບຂອງຫ່ານນີ້ຫຼາຍປາກໄດ້ ແລະ ມາຈາກໄສ. ສຳຫຼັບເງິນທີ່ໄດ້ຈາກການເຮັດວຽກ, ທ່ານສາມາດນຳໃໝ່ ໃນຕໍ່ໄປນີ້: ສັນ ໃບຮັບເງິນເຕືອນ, ໜັງສຳຈາກນາຍຈາງໜີ້ນີ້ຫຼາຍລະອຽດນີ້ໃນຕິດເຫິນຈີດໝາຍ, ແບບພົມ W-2 ຂອງຫ່ານ, ໃບຈາຍອກອນເງິນເຕືອນ, ໃບຫວ່າງອາກອນລົດ ຫຼື ລັດຖະບານງາງ, ຫຼື ບັນທຶກບັນຊີທຸລະກິດຂອງຕິດເອງ. ສຳຫຼັບເງິນຈາກໂຄງການສະຫວັດດີການ (ເຊັ່ນ ປະກັນສັງຄົມ, ການຂີດເຊີຍເວງງານ ຫຼື ກຳມະກອນ, ຫຼື ເງິນຂ່ວຍເຫຼືອນັກຮຽນ), ນຳສຳເນົາເຂົ້າເຈົ້າ ສະຫວັດດີການ ທີ່ອະທິບາຍສິ່ງທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບ.

□ **ຫຼັກຖານສະແດງຊັບສິນຂອງຫ່ານ**  
ຖ້າທ່ານມີເປັນຊີທະນາຄານ, ນຳບໍ່ມີເງິນຝາກ ຫຼື ໃບສະແດງລາຍການບັນຊີ ປະຈຸບັນ.

□ **ຫຼັກຖານສະແດງຄ່າໃຫ້ຈ່າຍຂອງຫ່ານ**  
ນຳໃຈຈາຍຄາຕົ້ນ ຫຼື ຄຳຜ່ອນບ້ານ, ບົນຄ່າສາທາລະນະປະໂພກ, ໃບຈ່າຍຕ່າງໆ ເງິນແຍ້ງບຸດຫຼື ຜູ້ໃຫຍ່, ແລະ ໃບຈ່າຍຄາຕົ້ນປົວ ສຳຫຼັບຜູ້ມີອາຍແກ່ວ່າ 60 ປີ ຫຼື ຜູ້ນິ້ນ. ຖ້າທ່ານຈະຕ່າງຄາຕົ້ນລົງດູດ ຕາມສານສິ່ງ, ນຳຫຼັກຖານສະແດງການ ຈາຍດ້ຽງກ່າວ. ການສະແດງຄ່າໃຫ້ຈ່າຍເຫຼື່ອນັ້ນ ອາດຊ່ວຍໃຫ້ຫ່ານໄດ້ຮັບ ສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ ຫ້າຍຂຶ້ນ.

### ສິ່ງທີ່ທ່ານຈະຖືກຖານ ແລະ ຍ້ອນຫຍ່າງ

ໃນເວລາໃຫ້ສຳພາດຂອງຫ່ານທີ່ສຳນັກງານຄ່າອາຫານເຫດສະບານ, ທ່ານຈະຖືກ ຖ້າມ ຫຼາຍຄໍາຕໍ່ກ່າວ ເພື່ອກຳນົດວ່າຫ່ານສາມາດໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການ ຄ່າອາຫານ ແລະ ຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານສາມາດໄດ້. ກົດໝາຍລົດ ຫຼື ລັດຖະບານງາງ ກໍານົດໃຫ້ເຈົ້ານ້ຳທີ່ຂອງຫ່ານ ຖ້າມຄໍາຕໍ່ກ່າວ ເຫຼືນ້ຳ.

### ຄ່າຖານກ່ຽວກັບສະຖານະພາບການເຂົ້າເມືອງ

ທ່ານຈະຖືກຖານ ຖ້າສະມາຊີກ່ານໃນຄອບຄົວທ່ານ ແມ່ນພົນລະເມືອງ. ຖ້າເຈົ້ານ້ຳທີ່ແມ່ນ, ເຈົ້ານ້ຳທີ່ຂອງຫ່ານຈະຖືກ ເຈົ້ານ້ຳທີ່ໃຫ້ສຳພາດ ເຊົ້າມາໃນສະຫະລັດ ແລະ ຫຼັກຖານ ເອກະສານຂອງເຈົ້າເຈົ້າ. ຖ້າທ່ານແມ່ນຜູ້ໜ້ານິ້ນກົດໝາຍ (LPR), ທ່ານມີຜິດໄດ້ຮັບ ສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ ຕາບເທົ່າທີ່ທ່ານປະຕິບັດໄດ້ກົດລະບູບ ລິດໄດ້ຮັບອື່ນໆ.

## ສັງຫຼຸມຈະຕົກຖາມ ແລະ ຍ້ອນຫຍ່ງ

ກະລຸນາຄາຄຳນິ່ວງວ່າ ໂຄງການຄ່າອາຫານ ຕ້ອງການຂໍ້ມູນນີ້ ເພື່ອການມິດວ່າ ຄົນໃນຄອບຄົວຂອງຫານມີລືດໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ. ຖ້າທານຍໍ່ແມ່ນພິນລະເມືອງ ຫຼື ບໍ່ມີເອກະສານ, ຖ້ານສາມາດໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການ ຄ່າອາຫານ ສຳຫຼັບເດັກຂອງຫານ ຖ້າເຂົາເຈົ້າ ແມ່ນພິນລະເມືອງ ຫຼື ຜູ້ພໍານັກຖາວອນຖືກກິດໝາຍ (LPRs).

### ຄໍາຖາມງ່າງວັບໄທດທາງອາຍາ

ເຈົ້ານ້ຳທົກອາຫານຂອງຫານ ຈຳເປັນຕ້ອງຖາມທ່ານຄໍາຖາມ 2 ຂໍ້ງວັບໄທດທາງອາຍາ. ຂໍ້ຫ່າຍືດ, ທ່ານຢ້າງຈະຕົກຖາມ ຖ້າບາງຄົນໃນຄອບຄົວຂອງຫານ ກໍາລັງງົງບົບນີ້ ກິດໝາຍ ໃນຖານໆຫຼືບໍ່ຫຼົງການລົງໂທດທາງອາຍາ, ການທັກຊ້າ/ຈຳກັດສິດ ພາຍຫຼັງຕ້ອງໂທດ ຫຼື ປາຍືນໄລຍະຕັ້ນນີ້ນ. ພາຍໃຕ້ດົນຍາຍລັດຖະບານກາງ, ຜູ້ບົບນີ້ໂທດທາງອາຍາຍ່າ ບໍ່ມີລືດໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການ. ຂໍ້ຫ່າຍືດ, ທ່ານຈະຕົກຖາມ ຖ້າບາງຄົນໃນຄອບຄົວຂອງຫານ ຖືກັດສິນລົງໂທດ ທ່າງອາຍາກ່ຽວກັບປາເສບຕິດທີ່ເຕີດຂຶ້ນ ພາຍຫຼັງວັນທີ 22 ສິງຫາ 1996. ຜູ້ທີ່ຕົກຕັດສິນ (ພາຍຫຼັງວັນທີ 22 ສິງຫາ 1996) ມີໂທດທາງອາຍາກ່ຽວກັບປາເສບຕິດ ໃນການຜະລິດ, ຂາຍ ຫຼື ຈຳນາຍ ສານຄວບຄຸມ, ຫຼື ເຄື່ອນໄຫວໃດໜີ້ ຂໍ້ງວັຂອງກັບການດຳເນີນການເຕີດກິດໝາຍເຫຼົ້ານີ້, ຫຼື ເຕັກງ່າງວັບ, ປູ້ ຫຼື ແຮງຮັບ ນັ້ນຊາ, ຫຼື ກ່ຽວຂອງກັບຜູ້ເຢົາໃນກິດຈະກຳເຫຼົ້ານີ້ ບໍ່ສາມາດໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການ ຄ່າອາຫານ. ສະມາຊຸກຄອບຄົວໃນໜີ້ນີ້ ອາດຍື່ງໃດຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ.

### ຄໍາຖາມງ່າງວັບກັບການສຳໄກງ

ເຈົ້ານ້ຳທົກອາຫານຂອງຫານ ຍັງຈຳເປັນຕ້ອງຖາມ ຖ້າບາງຄົນໃນຄອບຄົວທ່ານ ເຕື່ອນສຳໄກງສະຫວັດດີການ. ຖ້າບາງຄົນໄດ້ສຳໄກງສະຫວັດດີການ, ບໍ່ໄດ້ໝາຍຄວາມວ່າທ່ານຈະບໍ່ໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ.

### ຄໍາຖາມງ່າງວັບລາຍຮັບ

ຄວາມສາມາດໃນການຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ ສ່ວນນີ້ຂຶ້ນກັບທ່ານນີ້ເງິນ ແລະ ຂໍຂັບສິນໜ້າຍປານໄດ້. ເຈົ້ານ້ຳທີ່ເຫດສະບານຂອງຫານ ຈະຖາມທານກ່ຽວກັບລາຍຮັບຂອງຫານ ເພື່ອຮັບປະກັນວ່າທ່ານໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການໃນຈຳນວນເງິນທີ່ຖືກຕ້ອງ.

## ບາງກິດລະບົງທີ່ສຳຄັນກ່ຽວກັບຄ່າອາຫານ

ໂຄງການຄ່າອາຫານ ມີຫຼາຍກິດລະບົງ, ແຕ່ສ່ວນໃຫຍ່ຂຶ້ນກັບສະຖານະການສະເພາະຕົວຂອງຫານ. ເຫຼົ້ານີ້ ແມ່ນບາງກິດລະບົງທີ່ສຳຄັນ:

### ສະຖານະພາບການເຫຼົ້າເມືອງ

ເພື່ອໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານໃນລັດແຄລື້ນີ້ເນັຍ, ທ່ານຕ້ອງແມ່ນພິນລະເມືອງອາເມີກັນ, ສັນຊາດອາເມີກັນ, ຫຼື ບາງຄົນແມ່ນຫຼືນັ້ນກັບຖາວອນຖືກກິດໝາຍ (LPR) ຂອງສະຫະລັດ. ຖ້າທ່ານເປັນຄົນເຂົ້າເມືອງທີ່ບໍ່ມີເອກະສານ, ທ່ານບໍ່ສາມາດໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ ແຕ່ເດັກຂອງຫານອາດສານໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການ ຖ້າເຂົາເຈົ້າ ແມ່ນພິນລະເມືອງ ຫຼື LPR. ການຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ ຈະບໍ່ສັງເປົນຕໍ່ສະຖານະພາບການເຫຼົ້າເມືອງຂອງຫານ ຫຼື ສະຖາພາບຂອງຄອບຄົວຫານ. ຂໍ້ມູນການເຂົ້າເມືອງແມ່ນຂໍ້ມູນສ່ວນຕົວ ແລະ ຖືເປັນຄວາມລັບ.

### ຮັບສິນ ແລະ ອະສັງລົມຂັບ

ມີຂີດກຳນິດ \$2,000 ຕໍ່ຈຳນວນເງິນທີ່ຄົນໃນຄອບຄົວທ່ານ ສາມາດມີໃນບັນ, ໃນທະນາຄານ, ຫຼື ໃນແທງອື່ນໆ. ຖ້າບາງຄົນໃນຄອບຄົວຫານ ຢ່າງຕ້ອງໜີ້ 60 ປີ, ຫຼື ພົມການ, ອົບຄົວຫານ ສາມາດມີຂີດກຳນິດເຖິງ \$3,000. ມູນຄາຂອງຫານທີ່ ບໍ່ຖືກນັບ ຖ້າທ່ານອາໄສຢູ່.

### ຄໍາສາຫາລະນຸມະໂຫຼກ

ທ່ານຈະໄດ້ຮັບອະນຸມາດໃຫ້ນຳໃຊ້ການລົດຄໍາເຄື່ອງ ໃຫ້ມາດຕະຖານ (SUA) ຖ້າທ່ານທ່ານນີ້ມີມູນຄາສໍາລັບ ຄວາມອຸ່ນແລະຄວາມເຢັນ. ຖ້າທ່ານທ່ານນີ້ມີມູນຄາເຄື່ອງນຳໃຊ້ກົວກັນທີ່ກ່າວມ ອຸ່ນຫຼືຄໍາມເຢັນ, ເຊັ່ນ ບໍ່ໃຊ້, ຈັກຫຍືບແລະຂອງເສດ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບອະນຸມາດການນຳໃຊ້ເຄື່ອງໃຊ້ແບບຈຳກັດ (LUA). ຖ້າທ່ານທ່ານນີ້ມີແຕກໂທຣະສັບທ່ານຈະໄດ້ຮັບອະນຸມາດການລົດຄໍານຳໃຊ້ໂທຣະສັບ (TUA). ທ່ານຈະໄດ້ຮັບອະນຸມາດໃຫ້ພື້ນປະໂຫຍດມາກວ່າ.

### ການອ່າໄສໃນເຫດສະບານ

ກິດລະບົງປະຄ່າອາຫານທີ່ກ່າວມີມູນຄາສໍາລັບ ແມ່ນຄືກັນໃນທຸກເຫດສະບານ, ແຕ່ທ່ານຕ້ອງອ່າໄສໃນເຫດສະບານທີ່ທ່ານສະໜັກຂໍສະຫວັດດີການ. ຖ້າທ່ານຍໍາຍໄປເຫດສະບານນີ້ນ, ທ່ານຈະຕອງສະໜັກຄືນໃໝ່ ທີ່ສຳນັກງານ ໃນເຫດສະບານໃໝ່.

### ກິດລະບົງເຮັດວຽກຄ່າອາຫານ

ຖ້າທ່ານອ່າຍຸ 16 ປີ 59 ປີ, ມີບ້າງກິດລະບົງເຮັດວຽກທີ່ທ່ານອາດຈະເປັນຫຼັງປະຕິບັດຕາມ. ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນຈາກກິດລະບົງເຮັດວຽກສໍາຫຼັບເຫດຜົນເຂັ້ນ ບັນຫາສຸຂະພາບຈົດໃຈ ແລະ ລ້າງກາຍ ທີ່ເຮັດໃຫ້ທ່ານບໍ່ສາມາດຮັດວຽກໄດ້, ກໍາລັງຮັບສະຫວັດດີການນາງງານ, ກໍາລັງເງື່ອແຍຍເຕັກອຸ່ນຫຼືຕໍ່ກວາ 6 ປີ, ຫຼື ເຫດຜົນອື່ນໆ ທີ່ເຈົ້ານ້ຳທີ່ສາມາດອະທິບາຍແກ່ຫານ. ຖ້າທ່ານບໍ່ໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນ, ທ່ານຈະເປັນຕ້ອງປະຕິບັດໄດ້ ບ້າງກິດລະບົງ ເຮັດວຽກ ອາດລວມມີການປະຕິບັດຕານມັດໝາຍ, ຮັບວຽກທີ່ເຫດສະບານ ສິ່ງໃຫ້ຫານ, ບໍ່ປະຕິເສດ ຫຼື ລາອກວຽກ, ບໍ່ຫຼັດຈຳນວນຂໍ້ໄມ້ທ່ານຮັດວຽກບໍ່ໄດ້, ຫຼື ເຫດຜົນອື່ນໆ ທີ່ເຈົ້ານ້ຳທີ່ເຫດສະບານຂອງຫານ ສາມາດອະທິບາຍແກ່ຫານ. ຖ້າທ່ານບໍ່ໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນ, ທ່ານຕ້ອງປະຕິບັດຕາມກິດລະບົງເຮັດວຽກ ໂດຍການເຮັດນີ້ຫຼືຫຼັບຫານໃນສິ່ງເຫຼົ້ານີ້ ຢ່າງຕໍ່ລ້າມວັນເງິນເວລາ 20 ຊົ່ວໂມງຕໍ່ອ່າທິດ: ເຮັດວຽກ, ຮັນຫັງສື, ຫຼື ເຂົ້າຝຶກອິນລິນ. ຫຼື, ທ່ານຕ້ອງຮັບໃຫ້ຊຸມຊົນ ເບັນຈຳນວນຂໍ້ໄມ້ທ່ານທີ່ເຫດສະບານບອກຫານ.

### ກິດລະບົງເຮັດວຽກຄ່າອາຫານສຳຫຼັບຜູ້ໃຫ້ທີ່ປະສະຈາກເຕັກ

ຖ້າທ່ານອ່າຍຸແກ່ກວາ 17 ແລະ ຕໍ່ກວາ 50 ປີ ແລະ ທ່ານບໍ່ໄດ້ເປົ່ງແຍງເດັກ ຜູ້ເຢົາ, ທ່ານຍັງອ່າຍຸປະຕິບັດຕາມກິດລະບົງເຮັດວຽກນີ້ ທ່ານຫຼືພໍາ, ອາໄສໃນຄອບຄົວຮັບສະຫວັດຄ່າອາຫານດັງກຳນີ້ທີ່ມີເດັກ ຜູ້ເຢົາ, ມີບັນຫານ້ຳຂະພາບທ່າງຈິດໃຈ ແລະ ຮາງກາຍ ທີ່ຫັ້ນຮັດວຽກ ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນ ທ່ານຈະເປັນຕ້ອງປະຕິບັດໄດ້ ບ້າງກິດລະບົງ ເຮັດວຽກ ອາດລວມມີການປະຕິບັດຕານມັດໝາຍ, ຮັບວຽກທີ່ເຫດສະບານ ສິ່ງໃຫ້ຫານ, ບໍ່ປະຕິເສດ ຫຼື ລາອກວຽກ, ບໍ່ຫຼັດຈຳນວນຂໍ້ໄມ້ທ່ານຮັດວຽກບໍ່ໄດ້, ຫຼື ເຫດຜົນອື່ນໆ ທີ່ເຈົ້ານ້ຳທີ່ເຫດສະບານຂອງຫານ ສາມາດອະທິບາຍແກ່ຫານ. ຖ້າທ່ານບໍ່ໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນ, ທ່ານຕ້ອງປະຕິບັດຕາມກິດລະບົງເຮັດວຽກ ໂດຍການເຮັດນີ້ຫຼືຫຼັບຫານໃນສິ່ງເຫຼົ້ານີ້ ຢ່າງຕໍ່ລ້າມວັນເງິນເວລາ 20 ຊົ່ວໂມງຕໍ່ອ່າທິດ: ເຮັດວຽກ, ຮັນຫັງສື, ຫຼື ເຂົ້າຝຶກອິນລິນ. ຫຼື, ທ່ານຕ້ອງຮັບໃຫ້ຊຸມຊົນ ເບັນຈຳນວນຂໍ້ໄມ້ທ່ານທີ່ເຫດສະບານບອກຫານ.

ຖ້າທ່ານນີ້ປະຕິບັດໄດ້ກິດລະບົງເຮັດວຽກເປັນເວລາສາມເດືອນ ລະຫວ່າງຊ່ວງສາມປີ, ແລະ ທ່ານບໍ່ມີເຫດຜົນທີ່ຫຼືໄດ້, ສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານຂອງຫານ ຈະຖືກຍຸດຕິເວັ້ນເສຍແຕ່ວ່າຫານໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນ. ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານອີກຄັ້ງ ໂດຍການປະຕິບັດຕາມ ກິດລະບົງເຮັດວຽກ ເປັນຈຳນວນຂໍ້ໄມ້ທ່ານທີ່ເຫດສະບານບອກຫານ. ຢັ້ງຈາກນີ້, ທ່ານອ່າດສາມາດໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານອີກສາມເດືອນ ໂດຍບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງປະຕິບັດໄດ້ກິດລະບົງເຮັດວຽກ.

## ບາງກິດລະບູບຄ່າອາຫານທີ່ສໍາຄັນ (ຕໍ່)

### ຖ້າທ່ານເຮັດຫຼຸລະກິດຂອງຕົນເອງ

ຖ້າທ່ານເຮັດຫຼຸລະກິດຂອງຕົນເອງ, ທ່ານອາດສາມາດຫັກຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຫລະກິດຕົວຈິງ ຫຼື ໄຊ້ການຫັກຄ່າໃຊ້ຈ່າຍມາດຕະຖານ ເປັນ 40 ເປົ້າຂຶ້ນຂອງລາຍຮັບເບື້ອງຕົນຂອງທ່ານ. ເນື້ອທ່ານເລືອກວິທີຄົດໄລລາຍຮັບສຸດທີ່ຂອງຫຼຸລະກິດຂອງຕົນເອງ, ທ່ານຈະສາມາດ ປັບປຸງແບ່ງວິທີນີ້ກໍ່ຕໍ່ມື່ອທ່ານຮັບຮອງສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ ຄືນໃໝ່ ຫຼື ທຸກໆ 6 ເດືອນ, ຂັ້ນກັບສິ່ງໄດ້ໄວກວາ.

### ການລາຍງານ

ຄອບຄົວທັງໝົດຕ້ອງສິ່ງໃບລາຍງານສະແດງລາຍຮັບໃຫ້ເຫດສະບານໃນແຕລະໄຕມາດ ເພື່ອສືບຕໍ່ຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ. ຄອບຄົວອື່ນຕ້ອງສິ່ງໃບລາຍງານ ພູງແຕ່ເມື່ອ ມີການປັບປຸງແບ່ງລາຍຮັບ ຫຼືສະຖານະການຂອງຄອບຄົວ. ເຈົ້າໜ້າທີ່ຂອງທ່ານຈະ ອະທິບາຍວິທີການລາຍງານ.

### ນັກຮຽນວິທະຍາໄລ, ຫຼຸລະກິດ ຫຼື ດິກັສີມື

ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ ຖ້າທ່ານເປັນນັກຮຽນ ແລະ ທ່ານກຳລັງ ເຮັດວຽກ, ລົງທະບຽນໃນໂຄງການຮັດວຽກ ແລະ ດິກັສີມື, ພິການ, ກຳລັງຮັບຄວາມ ຂວຍເຫຼືອເປັນເງິນ, ອາຍຸແກກວາ 50 ປີ, ຫຼື ເປັນພໍ່ແມ່ຂອງ ເຕັກນອຍ.

### ຈຳນວນເງິນສະຫວັດວິການຄ່າອາຫານ

ມີຂີດຈຳກັດຕໍ່ຈຳນວນສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານທີ່ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບໃນແຕລະເດືອນ. ຈຳນວນນີ້ ແມ່ນອີງຕາມຈຳນວນຄົນໃນຄອບຄົວ ແລະ ທ່ານມີເງິນຫຼາຍບານໃດ ໃນແຕລະເດືອນ ພາຍຫຼັງທ່ານຈາຍສິ່ງຕາງໆ ເຊັ່ນ ຄາຊົ້າ, ຄາສົາຫາລະນຸປະໂພກ ແລະ ຄາເປົ່ງແຍງເດັກ.

ຖ້າຄອບຄົວທ່ານໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານຫຼາຍໂພດ ຍ້ອນນີ້ ຄວາມຜິດພາດ, ທ່ານອາດຕອງຈາຍຄືນ--ເຖິງແມ່ນວ່າ ເກີດຂັ້ນບໍ່ແມ່ນຍ້ອນ ຄວາມຜິດຂອງທ່ານ.

**ໝາຍເຫດກົງວັບກິດລະບູບ:** ຖ້າທ່ານບໍ່ເຕັ້ງໃຈກິດລະບູບ, ກະລຸນາ ຂໍໃຫ້ເຈົ້າໜ້າທີ່ ຂອງທ່ານອະທິບາຍ. ຜົວລັບສໍາຄັນໃນການເຂົ້າໃຈກິດລະບູບ ເພື່ອວ່າທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບ ສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ ໃນຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານຮັບຮັດວຽກ, ດັ່ງນັ້ນ ສອບຖາມ ເຈົ້າໜ້າທີ່ຂອງທ່ານວ່າ ທ່ານສາມາດສືບຕໍ່ໄດ້ນັ້ນ.

### ການໃຊ້ສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານຂອງທ່ານ

#### ຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານແນວໃດ?

ເຫດສະບັນຂອງທ່ານມີລົງບົບໂອນສະຫວັດດີການຫາງອີເລັກໂຕຣນິກ (EBT), ທ່ານຈະໄດ້ຮັບບັດ EBT ທີ່ມີສະຫວັດດີການຂອງທ່ານ. ເຫດສະບັນຂອງທ່ານ ຈະສື່ງຫາງໃປສະນີ ຫຼື ອອກບັດ ທີ່ທ່ານຈະໃຊ້ເພື່ອ ຊ້ອງທ່ານຂອງທ່ານ. ເຈົ້າໜ້າທີ່ຂອງທ່ານ ຈະບອກທ່ານກົງວັບກິດວິທີການເອົາບັດ EBT ໃນເຫດສະບານ ຂອງທ່ານ.

ຖ້າບັດ EBT ຂອງທ່ານ ເສຍ, ຕຶກລັກ ຫຼື ຕຶກທີ່ລາຍ, ໂທແຈ້ງເຈົ້າໜ້າທີ່ຂອງທ່ານ ໂດຍຫັນທີ່. ທ່ານອາດສາມາດຂໍປ່ຽນບັດໃໝ່ໄດ້.

#### ຂ້າພະເຈົ້າ ໃຊ້ສະຫວັດດີການຂອງຕົນແນວໃດ?

ທ່ານສາມາດໃຊ້ສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານຂອງທ່ານ ເພື່ອຊ້ອາຫານເຖືອບຫຼຸກຢ່າງ ພອມທັງ ແນວພັນ ແລະ ພິດເພື່ອປັບເປົ້າມອາຫານຂອງຕົວທຸກໆເອງ. ທ່ານບໍ່ຕ້ອງຈາຍ ອາການຂອງທ່ານ ສຳຫຼັບລາຍການທີ່ທ່ານຮັບຮັດວຽກ ຄ່າອາຫານ. ສະຫວັດດີການ ຄ່າອາຫານ ພູມຍອມຮັບໃນຮ້ານຊຳໃຫຍ່ສວນໃຫຍ່ ພອມທັງ ໃນບາງຕະຫຼາດຊາວ ກະສິກອນ, ຮ້ານສະດວກຊີ້ ແລະ ແຫ່ງອື່ນທີ່ຂ່າຍເຄື່ອງກິນ.

ທ່ານບໍ່ສາມາດ ໃຊ້ສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ ຫຼືເຫຼົ້າ, ຢ່າສູບ, ອາຫານສັດ, ອາຫານ ສຳລັບຮູບບາງປະເພດ, ຫຼື ສິ່ງອື່ນໆ ທີ່ບໍ່ແມ່ນມອາຫານ (ເຊັ່ນ ຢ່າຖຸແຂວງ, ສະບູ, ຫຼື ຜັກສັກຄວາມສະອາດ).

ເມື່ອທ່ານໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານຂອງທ່ານ, ເຊັ່ນໃນບັດ EBT. ນີ້ຈະເຮັດ ໃຫ້ງ່າຍຂຶ້ນໃນການຕຸມຮອຍ ຖ້າຖືກມີການຕຶກລັກ ຫຼື ເສຍ. ຮັກສາບັດ EBT ຂອງທ່ານ ໃນຫຼືປອດໄພ ຈົນກວາຫານພອມທີ່ຈະຊ້ອາຫານ.

#### ແມ່ນຫຍຸ້ງຈະເກີດຂັ້ນ ຖ້າຂ້າພະເຈົ້າ ບໍ່ໄດ້ຮັບ CalWORKs ອີກແລ້ວ?

ຖ້າທ່ານບໍ່ໄດ້ຮັບ CalWORKs, ທ່ານຍັງຈີງອາດສາມາດໄດ້ຮັບ ສະຫວັດດີການ ຄ່າອາຫານ. ທ່ານອາດນີ້ສືບຕໍ່ໄດ້ຮັບສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານໃນຊ່ວງຂາມຜານ. ສະຫວັດດີການຄ່າອາຫານ ສາມາດຊ່ວຍເຫຼືອຄອບຄົວຂອງທ່ານໃນຂະນະທີ່ທ່ານຂ້າມ ຜານຈາກຮັບສະຫວັດດີການສູການຮັດວຽກ, ດັ່ງນັ້ນ ສອບຖາມ ເຈົ້າໜ້າທີ່ຂອງທ່ານວ່າ ທ່ານສາມາດສືບຕໍ່ໄດ້ນັ້ນ.